

به نام خدا



نارسایي سرويكس (شيروكا)

تهيه كننده:

(دپارتمان آموزش به بیماران)

نارسایي سرويكس (شيروكا)

هنگامي كه دهانه رحم يك زن ضعيف باشد احتمال تولد نوزاد نارس وجود دارد زيرا دهانه رحم کوتاه است يا خیلی زود باز می شود برای جلوگیری از زایمان زودرس پزشك عمل سركلار را توصیه می نماید.

عمل سركلار چیست و چه فایده ای دارد؟

دهانه رحم در طول بارداری دوخته می شود. بسته ماندن دهانه رحم به جنین در حال رشد اجازه می دهد تا زمان بیشتری داخل رحم بماند.

چرا از عمل سركلار استفاده می شود؟

هنگامي از این عمل استفاده می شود كه احتمال باز شدن دهانه رحم تحت فشار حاملگی وجود دارد. در زنان پرخطر كه طول دهانه رحم آنها كمتر از 25 mm باشد، جهت جلوگیری از تولد نوزاد نارس استفاده می شود.

دهانه رحم به چه دلایلی ضعیف می شود؟

۱. سابقه سقط در سه ماهه دوم
۲. سابقه آسیب به دهانه رحم به علت سقط جنین قبلی
۳. سابقه برداشت مخروطی دهانه رحم به علت بیماری های دهانه رحم
۴. علل مادر زادی

روش تشخیص ضعیف بودن دهانه رحم

۱. سابقه سقط های مکرر در سه ماهه دوم در حاملگی های قبل (باز شدن دهانه رحم و دفع جنین بدون درد)
۲. سونوگرافی واژینال جهت اندازه گیری دهانه سرويكس

چه زمانی عمل سركلار انجام می شود؟

سركلار در مراحل اولیه حاملگی (۱۴ هفته) جهت پیشگیری از زایمان زودرس و در حدود هفته ۲۴ به صورت اورژانسی انجام می شود كه در هفته ۲۴ احتمال عوارض مثل عفونت و پارگی کیسه آب افزایش می یابد. بعد از هفته ۲۴ توصیه نمی شود.

جایگزین عمل سركلار چیست؟

اگر تغییرات دهانه رحم در اواخر سه ماهه دوم بارداری تشخیص داده شود شایف پروژسترون می تواند جایگزینی برای عمل سركلار باشد.

عوارض عمل سركلار چیست؟

۱. انقباضات زایمان زودرس
۲. عفونت داخل رحمی
۳. پارگی کیسه آب
۴. خونریزی واژینال

موارد ممنوعیت انجام عمل سرکلاژ

۱. خونریزی واژینال
۲. انقباضات رحمی
۳. پارگی کیسه آب
۴. باز شدن دهانه رحم بیش از 4cm

اقدامات قبل از انجام عمل سرکلاژ

۱. اطمینان از سلامت جنین (با انجام سونوگرافی و تست‌های غربالگری)
۲. درمان عفونت‌های واژن
۳. خودداری از نزدیکی از یک هفته قبل از عمل سرکلاژ
۴. اطمینان از نداشتن موارد ممنوعیت انجام سرکلاژ

پس از عمل سرکلاژ به چه نکاتی باید توجه نمود؟

تا یک هفته استراحت کنید و در منزل بمانید و از انجام هرگونه فعالیت بدنی سنگین و غیرضروری خودداری کنید انجام کارهای روزمره بعد از اتمام دوره استراحت بلامانع است.

بلافاصله بعد از عمل احتمال خونریزی و درد خفیف وجود دارد که پس از چند روز متوقف می‌شود و ممکن است ترشحات غلیظ از واژن خارج شود.

احتمالاً داروهایی جهت جلوگیری از عفونت یا زایمان زودرس تجویز خواهد شد.

در صورت بروز چه علائمی به بیمارستان

مراجعه نمایید؟

۱. علائم عفونت (تب بالای ۳۸ و ترشحات بدبو)
۲. پارگی کیسه آب
۳. درد و انقباضات رحم
۴. خونریزی
۵. تهوع و استفراغ شدید

تا چه مدت بخیه‌های حاصل از عمل سرکلاژ

باقی می‌ماند؟

معمولاً در هفته ۳۷ بارداری بخیه‌ها برداشته می‌شود اما در صورت شروع دردهای زایمانی؛ خونریزی یا پاره شدن کیسه آب باید زودتر باز شود. /ح

تهیه‌کننده:

سمانه عسکری زاده

(کاردان مامایی)

تأییدکننده:

دکتر سمیرا سلطان‌پور

(متخصص زنان و زایمان)